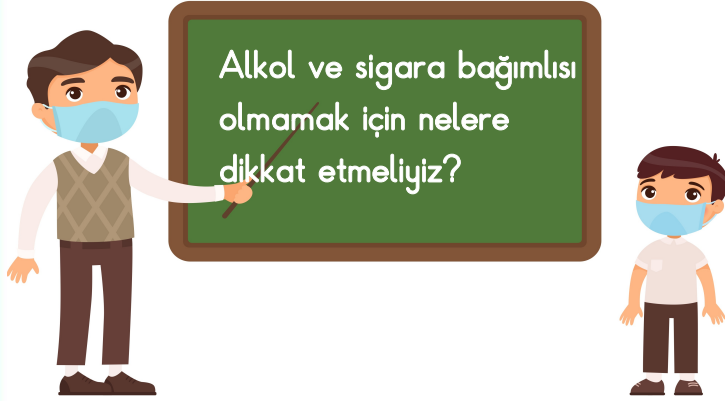


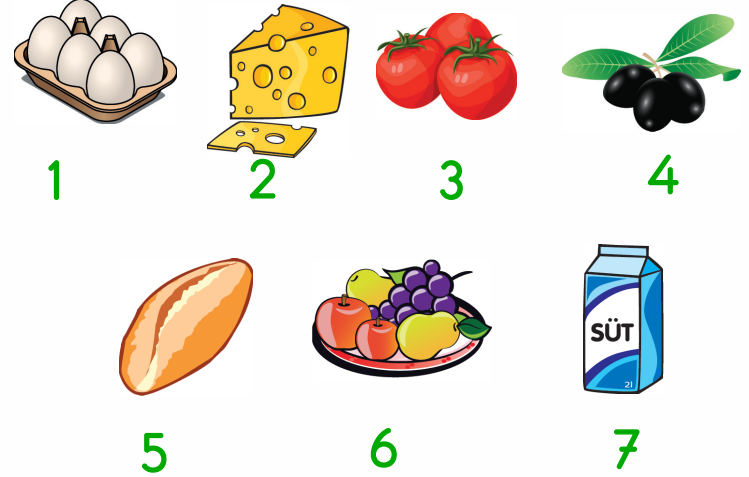
BESİNLERİMİZ
TEST 2

1) Suat Öğretmenin tahtaya yazdığı soruya Umut hangi seçenekteki cevabı vermiş olamaz?

- A. Sigara ve alkol içilen ortamlardan uzak durmalıyız
- B. Düzenli spor yapmalıyız.
- C. Sigara ve alkol kullanımına özenmeliyiz.
- D. Sağlıklı ve dinç kalmak için düzenli beslenmeliyiz.



- A. Yediğimiz bütün besinlerde su vardır.
- B. Mineraller kemikleri ve dişleri güçlendirir.
- C. Su besinlerin sindiriminde kullanılır.
- D. Günde en fazla bir bardak su içmeliyiz.



3. ve 4. soru yukarıdaki görsellere göre yapılacaktır.

3) Hangi numaradaki görseller hayvansal besin grubuna girer?

- A. 1, 3, 5
- B. 2, 3, 7
- C. 1, 2, 7
- D. 4, 5, 7

4) Görselleri verilen besinlerden kaç tanesinin kaynağı bitkiselidir?

- A. 3
- B. 4
- C. 5
- D. 6

- Yaraların onarılmasını sağlar.
- Arpa, pirinç, buğday gibi gıdaların içerdikleri maddedir
- Sebze ve meyvelerde bulunan vücudumuz için gerekli olan maddedir.



5) Tahtada verilen tanımları aşağıdaki seçeneklerle eşleştirdiğimizde hangi seçenek dışarıda kalır?

- A. Karbonhidrat
- B. Vitamin
- C. Protein
- D. Su



Vücutta düzenleyici olarak görev yaparım. Vücudunuzun direncini arttırarak hastalıklara karşı korurum, aynı zamanda büyümede de görev alırım.

6) Yukarıda kendini tanıtan besin grubu aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Proteinler
- B. Yağlar
- C. Vitaminler
- D. Karbonhidratlar



7) Görselde verilen besinlerin içeriğinde en çok hangi besin içeriği bulunur?

- A. Yağ
- B. Protein
- C. Karbonhidrat
- D. Vitamin

- ☐ Tüm besinlerin içeriğinde su ve mineral bulunur.
- ☐ Sigara, vücudumuzda en fazla karaciğerimize zarar verir.
- ☐ Alkol, vücudumuzda en fazla kalbimize zarar verir.
- ☐ Vitaminler vücudumuzun direncini arttırarak hastalıklara karşı korunmamızı sağlar.



8) Yukarıda verilen bilgilerde doğru olanların başındaki kutucuğa "D", yanlış olanların başındaki kutucuğa "Y" koyarsak doğru sıralama hangi seçenekteki gibi olur?

- A. D-Y-D-Y
- B. D-Y-Y-D
- C. Y-D-D-Y
- D. Y-D-D-Y