

Planlı Yaşam

1. Günümüzü verimli olacak şekilde planlarken en çok neye zaman ayırırız ?

A)



B)



C)



2. Yatmaya giderken aşağıdakilerden hangisini yapmayız?

- A) Oyun oynarız.
B) Pijamalarımızı giyeriz.
C) Dişlerimizi fırçalarız.

3. Aşağıdakilerden hangisini yaparsak günümüzü verimli kullanmış oluruz?

- A) Çok uzun süre oyun oynarsak.
B) Planlı ve programlı olursak.
C) Aklımıza hangi işimiz gelirse onu yaparsak.



4. Oyun oynamak için parka ne zaman gitmeliyiz ?

- A) Gece yatarken B) Sabah kalkınca C) Öğlen dinlendikten sonra.

5. Aşağıdaki öğrencilerden hangisinin planlı ve programlı davrandığı söylenebilir ?

- A) Emre : Sabah derse zamanında yetişmiştir.
B) Nihal : Uzun saatler televizyon izlemiştir.
C) Çiğdem : Yatma saatini geciktirmiştir.