

Sağlığımız İçin Alınması Gereken Önlemler

1. Yemeklerden önce ve sonra ne yapmamız gerekir?

A)



B)

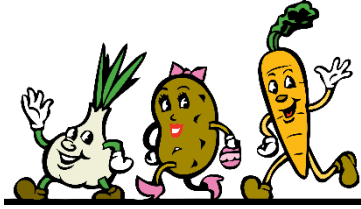


C)



2. Sağlıklı ve doğal beslenmek için aşağıdakilerden hangisini yemeliyiz?

A)



B)



C)



3. Aşağıdakilerden hangisi temel besin kaynağımız değildir?

A)



B)



C)



4. Bulaşıcı hastalıklardan korunmak için ne yapmalıyız?

A) ödev yapmalıyız

B) aşı olmalıyız

C) şeker tüketmemeliyiz

5. Aşağıdakilerden hangisini sürekli tüketirsek vücudumuz zarar görür?

A)



B)



C)

