

4. SINIF

ADI:

SOYADI:

BESİNLERİMİZ Etkinlik Kağıdı

Kağıtta verilen örnekleri ve tanımları uygun besin gruplarının altına kesip yapıştırınız.

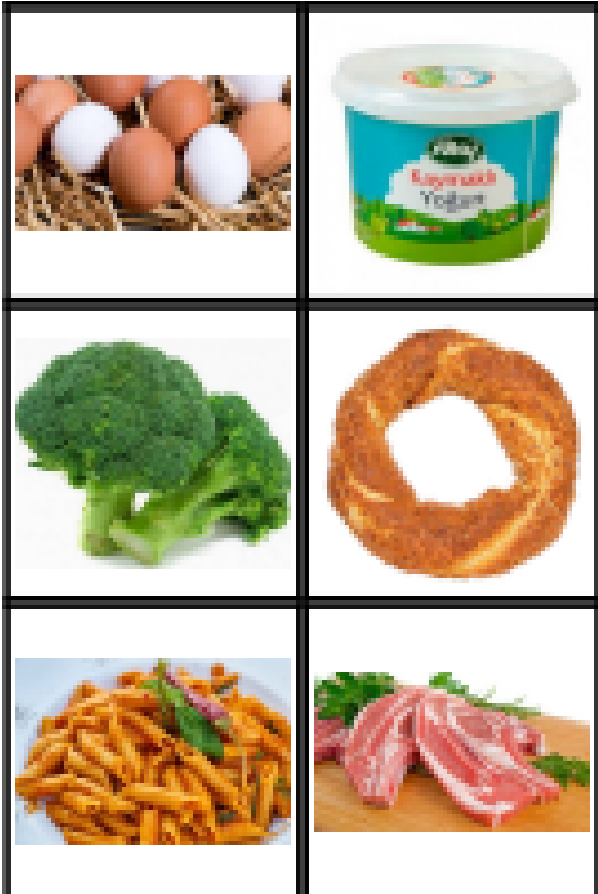
KARBONHİDRAT

PROTEİN

YAĞ

VİTAMİN





Yapıcı onarıcı	Enerji verici
Düzenleyici	Enerji verici
Çok yorulduğumuzda yorgunluğumuzun geçmesini sağlar.	Hastalandığımızda çok yersek daha çabuk iyileşiriz.
Yaralarımızın iyileşmesini sağlar.	