

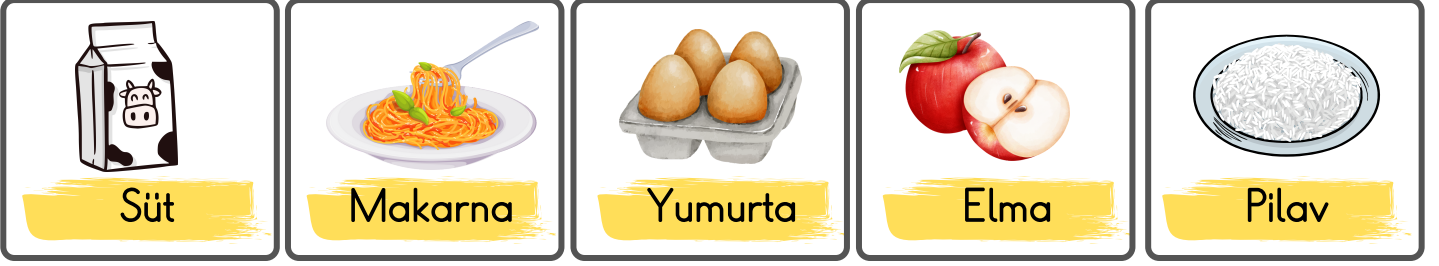
KAZANIMLAR

-Sağlığını korumak için yeterli ve dengeli beslenir.

"Sağlıklı beslenelim!"



1-) Aşağıda verilen besinleri uygun başlıktaki kutucuğa yazalım.



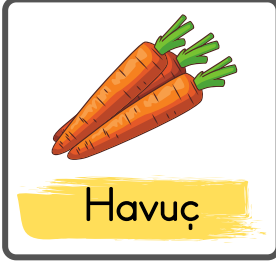
Süt

Makarna

Yumurta

Elma

Pilav



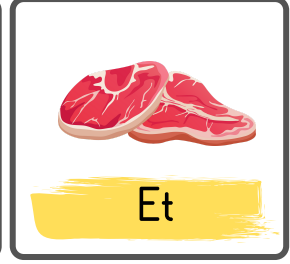
Havuç



Ekmek



Mandalina



Et

Büyüme ve Gelişmemize
Etkili Besinler

1. _____
2. _____
3. _____

Vücudumuza Enerji
Veren Besinler

1. _____
2. _____
3. _____

Vücudumuzu
Güçlendiren Besinler

1. _____
2. _____
3. _____

2-) Dengeli beslenmeyen kişilerde aşağıda verilen hastalıklar görülebilir. Bu hastalıkları tanımlarıyla eşleştirelim.

Şeker hastalığı

Vücutta harcanmayan enerjinin yağ olarak depolanması

Tahılların içeriğindeki maddelere aşırı duyarlılığa görülen hastalık

Vücudun besinlere karşı gösterdiği duyarlılık sonucu kızarıklık ,kaşıntı ve yanma gibi belirtiler.

Çölyak

Obezite

Diyabet

Besin alerjisi

KAZANIMLAR

- Metne uygun soruları cevaplar.
- Metnin konusunu belirler.

DENİZ YILDIZI

Bir adam okyanus sahilinde yürüyüş yaparken, denize telaşla bir şeyler atan bir gence rastlar. Genç adamın ne yaptığını merak eder ve yanına yaklaşır. Gencin, sahile vurmuş denizyıldızlarını denize attığını fark eder.

“Niçin bu denizyıldızlarını denize atıyorsun?” diye sorar. Topladıklarını hızla denize atmaya devam eden genç “Yaşamaları için.” yanıtını verir. Adam şaşkınlıkla, “İyi ama burada binlerce denizyıldızı var. Hepsini atmanıza imkân yok. Sizin bunları atmanız neyi değiştirecek ki?” der.

Yerden bir denizyıldızı daha alıp denize atan genç adam “Bak, onun için çok şey değişti!” yanıtını verir.

Zen Hikâyeleri

1-) Aşağıdaki soruları metne göre yanıtlayalım.

1.Okyanus sahilinde yürüyüş yapan adam kime rastlamıştır?

.....

2.Sahildeki genç ne yapmaktadır?

.....

3.Denizyıldızlarını atmayı bitirmesini imkânsız gören adama, genç ne cevap vermiştir?

.....

4.Metne uygun farklı bir başlık ne olabilir?

.....

2-) Metinde geçen aşağıdaki sözcüklerin anlamlarını sözlükten bulup yazalım.

telaş :

imkân :

okyanus :

KAZANIMLAR

-Bölme işleminde bölünen, bölen, bölüm ve kalan arasındaki ilişkiyi fark eder.

1-) Aşağıda verilen bölme işlemlerinin bölünen sayılarını örnekteki gibi bulalım.

$$\begin{array}{r} \dots | 9 \\ - 4 \\ \hline \end{array}$$

$9 \times 7 = 63$
 $63 + 4 = 67$

$$\begin{array}{r} \dots | 8 \\ - 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \dots | 7 \\ - 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \dots | 6 \\ - 0 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \dots | 5 \\ - 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \dots | 3 \\ - 1 \\ \hline \end{array}$$

2-) Aşağıdaki bölme işlemlerini yapalım. Boşlukları dolduralım.

$$\begin{array}{r} \boxed{3} \boxed{4} \boxed{2} | \\ \\ \hline \\ \\ \hline \\ \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \boxed{7} \boxed{2} \boxed{3} | \\ \\ \hline \\ \\ \hline \\ \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \boxed{5} \boxed{0} \boxed{4} | \\ \\ \hline \\ \\ \hline \\ \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \boxed{9} \boxed{8} \boxed{2} | \\ \\ \hline \\ \\ \hline \\ \\ \hline \end{array}$$

3-) Aşağıdaki bölme işlemlerini yapalım. Sonucun doğru olup olmadığını örnekteki gibi kontrol edelim.

İşlem	Kontrol
$\begin{array}{r} 55 3 \\ - 3 \\ \hline 25 \\ - 24 \\ \hline 01 \end{array}$	$\begin{array}{r} 18 \quad 54 \\ \times 3 \quad + 1 \\ \hline 54 \quad 55 \end{array}$

İşlem	Kontrol
$\begin{array}{r} 72 9 \\ - \\ \hline \end{array}$	

İşlem	Kontrol
$\begin{array}{r} 82 7 \\ - \\ \hline \end{array}$	

İşlem	Kontrol
$\begin{array}{r} 43 3 \\ - \\ \hline \end{array}$	

KAZANIMLAR

-Çevresindeki ışık kaynaklarını doğal ve yapay ışık kaynakları şeklinde sınıflandırır.

1-) Aşağıdaki ışık kaynaklarının numarasını uygun kutucuğa yazalım.

- ① Mürekkep balığı
- ② Deniz feneri
- ③ Yıldızlar
- ④ Trafik lambası
- ⑤ El feneri
- ⑥ Ateş böceği



- ⑦ Şimşek
- ⑧ Masa lambası
- ⑨ Güneş
- ⑩ Trafik lambası
- ⑪ Mum
- ⑫ TV ekranı

2-) Aşağıdaki cümleleri okuyalım. Doğru olanlara "D", yanlış olanlara "Y" yazalım.

- ☐ Varlıkları görebilmemiz için ışığa ihtiyaç vardır.
- ☐ Yıldızlar yapay ışık kaynağıdır.
- ☐ Ayna gibi cisimler, ışık kaynağı olamadığı hâlde ışığı yansıtırlar.
- ☐ Güneş, Dünya'mızın en büyük ışık kaynağıdır.
- ☐ Lazer doğal ışık kaynağıdır.
- ☐ Yapay ışık kaynakları, insanların etkisiyle yanıp söner.



3-) Aşağıdaki kavramları cümlelerdeki boşluklara yazalım.

yapay

ışık kaynakları

aydınlatılmış

doğal

yeterli

1. Şimşek çaktığı zaman çevremizi aydınlattığı için ışık kaynağıdır.
2. İnsanlar karanlık ortamlarda çevresini görebilmek için ışık kaynakları üretmişlerdir.
3. Çevremizi aydınlatarak görmemizi sağlayan varlıklara denir.
4. Ayna, ay, fosforlu kumaş gibi varlıklar ışığı yansıtan cisimlerdir.
5. Odamızdaki ışık miktarının olması göz sağlığımız için önemlidir.