



SOSYAL BİLGİLER

Birey ve Toplum-2

Konu :

Olumsuz İletişim Davranışları

- Suçlayıcı davranmak, eleştirmek yargılamak.
- Argo , Küfür veya lakap takmak
- Peşin hükümlü davranmak
- Karşımızdaki insanı yönlendirmeye çalışmak
- Teşhis veya tanı koymak
- Alay etmek, oyalayıcı davranmak
- Yalnızca kendi düşüncelerini doğru kabul etmek, başkalarının duygu ve düşüncelerini önemsememek
- Çok veya alakasız sorular sormak.
- Nutuk çekmek , konuyu saptırmak ve tehdit etmek

Etkinlik : Aşağıda iletişimi olumlu ve olumsuz etkileyen tutum ve davranışlardan bazıları verilmiştir. Bunlardan hangilerinin olumlu hangilerinin olumsuz olduğunu ilgili bölüme çarpı (X) atarak belirtiniz.

		Olumlu	Olumsuz
Empati kurmak	→		
Tehdit etmek	→		
İsim takmak	→		
Etkili dinlemek	→		
Suçlamak	→		

		Olumlu	Olumsuz
Argo sözcük kullanmak	→		
Karşıdaki kişinin sözünü kesmek	→		
Kendini doğru ifade etmek	→		
Farklılıklara saygılı olmak	→		
Ön yargılı olmak	→		

SEN DİLİ: Olumsuz duygularını dile getirmek, eleştirmek ve hoşnutsuzluğunu belirten, çok olumsuz duygular ve sonuçlar doğuran dildir. Kişinin direnmesine, karşı gelmesine kızmasına ve öz dinlememesine yol açar.

- Sen dili suçlayıcı bir dildir.

örnek:

Okula hep geç kalıyorsun

Odanı hiç toplamıyorsun.

-Çok dikkatsizsin, her zaman hatalarını düzeltmek zorunda kalıyorum.

BEN DİLİ: Kişinin o anda, karşılaştığı durum veya davranış karşısında kişisel tepkisini duygu ve düşüncelerini açıklayan bir ifade dildir.

- Ben dili başkalarının hakkında değerlendirmelerimizi değil bizim duygularımızı açıklar.

-Ben dili olumlu bir iletişim kurmaya yardımcı olur. karşı tarafta daha az direnç kurulmasını sağlar.

örnek:

-Sürekli yaptığın hataları düzeltiyor olmak beni çok yoruyor.

- “Çocuklar gürültü yapınca sizi duyamıyorum ve üzülüyorum”